

# Yoga-Top

**Schwierigkeitsgrad**



**Nähzeit**

2-3 Stunden

© Elna International Corp. SA, Alle Rechte vorbehalten



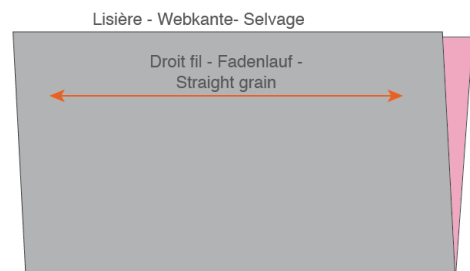
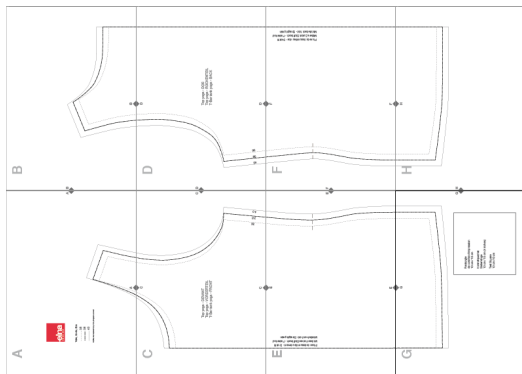
### Material

- Schnittmuster
- 120 cm unifarbener Lycra-Stoff (Breite 140 cm)
- 10 cm bedruckter Lycra-Stoff (Breite 140 cm)
- 4 Rollen unifarbenes Nähgarn
- Nadeln HAX1SP in der Stärke 80 für 664PRO
- EL-Nadeln in der Stärke 80 für easycover
- Schneiderkreide
- Schere
- Stecknadeln
- Nähnadel
- Heft garn

### Maschinen und Zubehör

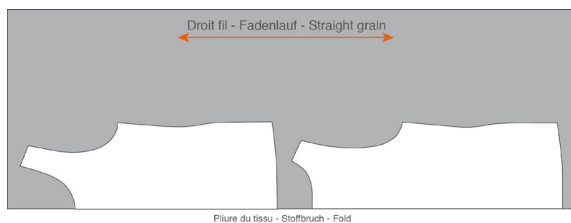
- eXtend 664PRO
- easycover
- Klarsichtfuss easycover (Art. -NR.: 795-818-118)

### Anleitung



1. Laden Sie das Schnittmuster herunter, das auf der Website von elna unter «Inspiration» verfügbar ist. Drucken Sie zunächst nur die Seite mit dem Kontroll-Quadrat aus und überprüfen Sie mit einem Lineal, dass es exakt 10 cm x 10 cm misst, drucken Sie dann die restlichen Seiten aus. Das Schnittmuster besteht aus mehreren Blättern, die mit Hilfe der Markierungen (Linien und Buchstaben) zusammengefügt werden müssen.  
Wenn Sie das Schnittmuster zusammengefügt haben, schneiden Sie die Schnittteile passend zu Ihren Maßen aus.

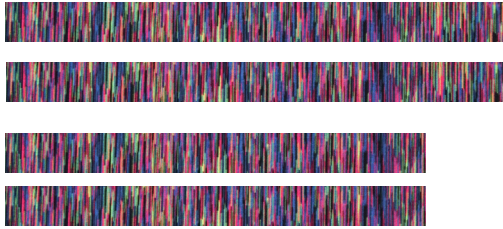
2. Falten Sie den Stoff doppelt, rechts auf rechts, Kante auf Kante, und fixieren Sie ihn mit Stecknadeln.



3. Legen Sie das Schnittmuster so auf den Stoff, dass sich die Mitte des Rückenteils und die Mitte des Vorderteils auf der Faltnie des Stoffes befinden.  
Schneiden Sie den Stoff im Bruch zu und lassen Sie dabei rund um das Schnittmuster 1 cm Nahtzugabe.

4. Fixieren Sie die Nähte der Schultern rechts auf rechts mit Stecknadeln und nähen Sie sie mit dem 4-Faden-Overlockstich zusammen.





5. Schneiden Sie aus dem bedruckten Lycra-Stoff zwei Bänder von 5 cm Breite. Schneiden Sie aus diesen:
- Zwei Bänder in der Länge der Armausschnitte (um die richtige Länge zu messen, nähen Sie zunächst die Schulternähte zusammen).
  - Ein Band in der Grösse des Halsausschnitts plus 2 cm Nahtzugabe
  - Ein Band in der Länge des Saums plus 2 cm Nahtzugabe

6. Nähen Sie die Enden der Bänder für den Halsausschnitt und den Saum rechts auf rechts mit dem 4-Faden-Overlockstich zusammen. Falten Sie die Bänder der Breite nach in der Mitte und bügeln Sie die Falte.



7. Schlagen Sie rund um den Halsausschnitt und die Armausschnitte 1 cm des Stoffs auf links und heften Sie ihn von Hand an.

8. Halsausschnitt: Teilen Sie das Band für den Halsausschnitt in vier Teile und markieren Sie diese mit Stecknadeln. Setzen Sie Ihr Band an den Halsausschnitt und lassen Sie es 3 mm überstehen. Platzieren Sie Ihre Markierungen (Stecknadeln) vorn in der Mitte, hinten in der Mitte und an den Schulternähten. Heften Sie das Band rund um den Halsausschnitt an.



9. Setzen Sie den transparenten Nähfuß in Ihre easycover, um besser zu sehen, wo Sie nähen, und nähen Sie von rechts mit dem Programm Saumnaht mit 3 mm Breite.



10. Wenn Sie alles zusammengenäht haben, schneiden Sie die überstehende Nahtzugabe auf der linken Seite ab.



- 11.** Armausschnitte: Teilen Sie die Bänder für die Armausschnitte in zwei Teile und platzieren Sie die Markierung auf der Schulternaht. Gehen Sie beim Zusammennähen genauso vor wie beim Halsausschnitt.



- 12.** Legen Sie Vorder- und Rückenteil des Tops rechts auf rechts. Fixieren Sie alles mit Stecknadeln und nähen Sie die Seiten mit einem 4-Faden-Overlockstich zusammen.



- 13.** Schlagen Sie den unteren Saum 1 cm um und heften Sie ihn an. Teilen Sie das Band für den Saum in zwei Teile und markieren Sie dies mit Stecknadeln. Platzieren Sie die Markierungen (Stecknadeln) auf den Seitennähten. Gehen Sie beim Zusammennähen genauso vor wie beim Halsausschnitt.



- 14.** Drehen Sie die Arbeit auf links und schneiden Sie die überstehende Nahtzugabe ab.

Bravo, nun ist Ihr Top fertig!