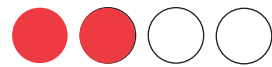


Projet Upcycling

Transformation d'une chemise d'homme en blouse

Niveau de difficulté



Temps de réalisation

3-4 heures

© Elna International Corp. SA, Tous droits réservés.



Matériel

- Deux ou trois chemises homme assorties à la taille de votre choix
- Fil à coudre assorti à la couleur des chemises.
- Ciseaux
- Épingles
- Aiguille à coudre
- Règle
- Centimètre
- Craie ou feutre à tissu.

Machines et accessoires

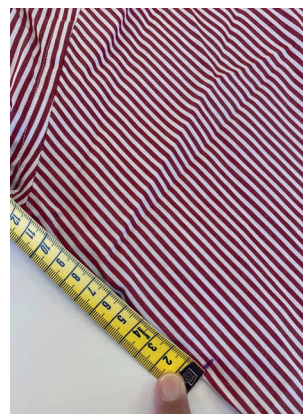
- Machine à coudre électronique elna. Dans ce tutoriel, nous avons utilisé l'eXcellence 680+ *édition spéciale anniversaire*.
- Pied fronceur V, n. réf. 202-096-201.
- Pour finition alternative, pied pour pose de biais W, n. réf. 202-099-204.

Les deux pieds-de-biche ci-dessus sont inclus dans le kit cadeau spécial anniversaire et sont également disponibles en tant qu'accessoires optionnels.



Préparation

1. Choisissez la chemise qui vous servira de base. Dans une deuxième chemise, découpez le dos et les deux parties devant, découpez également les manches et les poignets. Vous pouvez inclure une troisième chemise pour diversifier les imprimés.
- Sur la chemise choisie pour la base, ôtez les boutons et coupez le col le long de la couture.
 - Sur les manches, mesurez 25 cm depuis la couture d'épaule et 12 cm depuis la couture sous le bras, tracez une ligne et coupez.



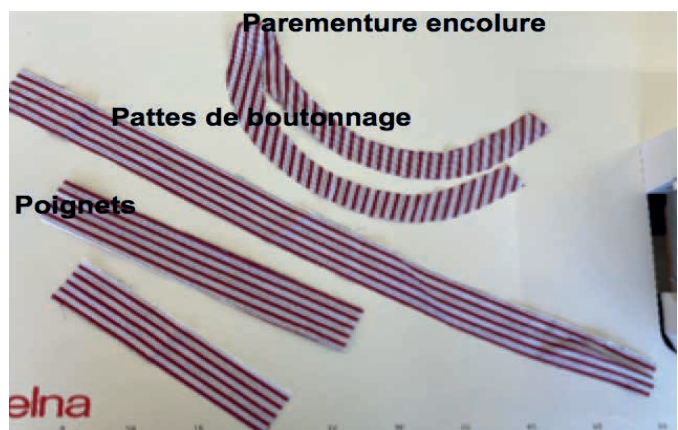
2. Pliez en deux la chemise endroit contre endroit (pliez sur le milieu dos).
 Retenez ensemble le milieu devant et l'encolure avec quelques épingles.
 En partant du bord de l'encolure, marquez 2 cm dans le milieu dos et 4 cm sur le milieu devant.
 Redessinez l'arrondi de l'encolure en rejoignant ces deux points. Coupez sur la ligne.
N.B. Si vous souhaitez un modèle plus ou moins décolleté, vous pouvez adapter ces mesures.
 En bas de la chemise, ajoutez 5 cm à la longueur de blouse souhaitée et coupez le surplus.



3. Choisissez dans les tissus récupérés sur la deuxième et troisième chemise pour couper les pièces suivantes:

- **Manches:** pliez le tissu endroit contre endroit, et coupez deux rectangles de 32/56 cm.
- **Parementure encolure:** positionnez votre blouse, pliée en deux, sur votre tissu. Dessinez sur celui-ci les contours de l'encolure, retirez votre blouse, ajoutez 4 cm à la parementure et 1 cm sur le milieu devant, coupez.
- **Patte de boutonnage:** coupez une bande de 4.5 cm sur 55 cm (variable suivant la longueur de votre blouse) ainsi qu'une bande de 4.5 cm sur 19 cm.
- **Poignets:** coupez deux fois une bande de 4x26 cm
- **Ceinture:**
 - Longueur: pour une ceinture simple, mesurez votre tour de taille plus 50 cm;
 pour une ceinture double, mesurez deux fois votre tour de taille plus 50 cm.
 - Largeur: 30 cm

Coupez plusieurs morceaux de tissu dans vos chemises pour obtenir la longueur souhaitée.



Réalisation

Manches

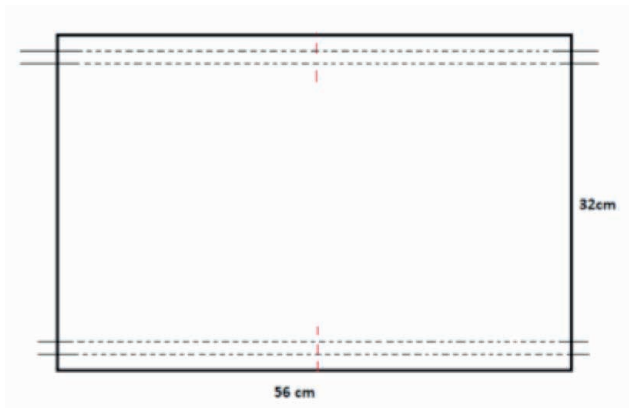
1. À l'aide d'un fil de couleur, marquez le milieu en haut et en bas de la manche.

En utilisant le pied fronceur, cousez les fronces, à 1 cm du bord, en haut et en bas des manches.

Réglages: couture droite, longueur de point de 4 à 5 mm.

Il sera plus facile de les coudre ensuite si vous faites deux passages à 5 mm de distance.

Pliez en deux, endroit contre endroit, et cousez la couture sous le bras (32 cm), piquez à 1 cm du bord puis surfilez.



2. Joignez le bas et le haut de la manche endroit contre endroit, en plaçant vos repères milieu et votre couture sous le bras l'un sur l'autre.
Cousez à 1 cm du bord et surfilez.

Cousez toujours avec les fronces sur le dessus, le résultat sera plus beau et cela vous évitera la formation de plis.

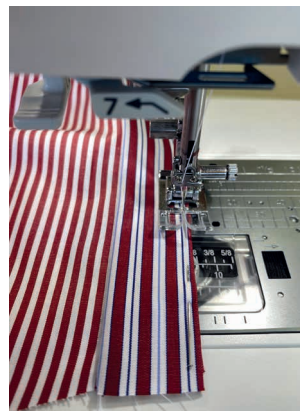


- 3.** Fermez et cousez les deux bandes de poignet à 1 cm du bord. Marquez le milieu avec une épingle. Placez les coutures et les repères du poignet et de la manche l'un sur l'autre, répartissez les fronces tout autour du poignet, cousez du côté des fronces. Faites un rentré de 1 cm sur le bord du poignet et rabattez sur l'envers. Piquez à 2 mm du bord.

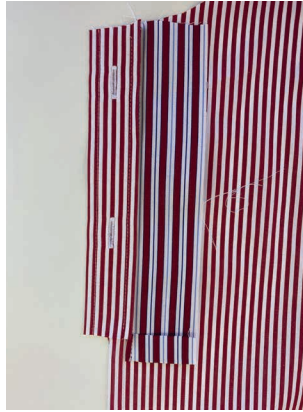


Milieu devant

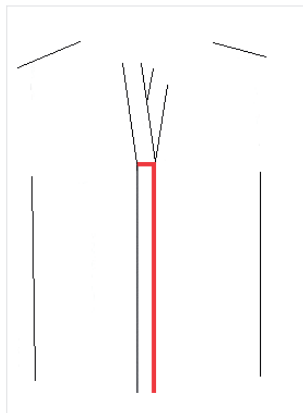
- 1.** Recouvrez votre bande de boutonnage avec les bandes de tissu coupées au préalable. Pour le côté droit, recouvrez sur toute la longueur. Posez la bande de tissu, endroit contre endroit, le long de la couture intérieure de la bande de boutonnage et cousez. Repliez vers le milieu devant. Rabattez 1 cm de l'autre côté, appliquez bord à bord sur le milieu devant et cousez à 2 mm du bord. Vous pouvez également surpiquer l'autre coté à 2 mm du bord.



- 2.** Pour le côté gauche, procédez de même que pour le côté droit, mais rabattez une valeur d'1 cm en bas de la patelette. Découpez et coupez le surplus de la patte de boutonnage en laissant 1 cm de couture. Surfilez votre couture avec un zig zag piqué.



- 3.** Positionnez la patelette droite sur la gauche, épinglez à hauteur de 17 cm à partir de l'encolure et cousez comme suit. Surfilez votre couture avec un zig zag piqué.



Encolure

1. Posez votre parmenture d'encolure endroit contre endroit, en laissant dépasser 1 cm de chaque côté au milieu devant, cousez.
Crantez votre valeur de couture dans l'arrondi.
Rabattez la parmenture et surpiquez sur la valeur de couture.
Faites un rentré d'1 cm en bas de la parmenture, faites de même sur le milieu devant des deux côtés.
Epinglez sur l'envers et cousez.



Encolure option 2

Pour une encolure avec un effet plus décoratif, utilisez le pied pour pose de biais W, n. réf. 202-099-204.

Suivez ce lien pour le mode d'emploi: <https://switzerland.elna.com/fr/produit/pied-pour-pose-de-biais/>



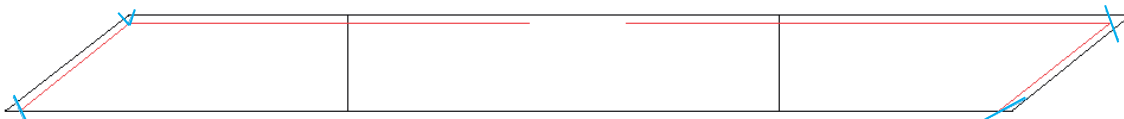
Ceinture

Cousez ensemble les différents morceaux de tissu, coupés à cet effet, jusqu'à obtenir la longueur souhaitée.

Pliez en deux votre ceinture endroit contre endroit.

Coupez les extrémités en biais en diminuant votre longueur de 13 cm à chaque extrémité. Cousez sur la ligne rouge en laissant ouvert environ 10 cm pour pouvoir la retourner.

Crantez sur les lignes bleues, retournez et surpiquez à quelques millimètres du bord .



Ourlet

A la longueur souhaitée, faites un double rentré.

Le premier d'1 cm et le deuxième de 3 ou 4 cm selon la marge de tissu qu'il vous reste.

Repassez et cousez à 2 mm du bord.



Félicitations, votre blouse est terminée!

Vous pourrez varier les couleurs, ainsi que les combinaisons de motifs et les finitions à l'infini pour des effets inédits.

L'autorisation d'utiliser cette documentation est accordée exclusivement pour un usage non commercial. Les contenus de cette documentation est la propriété exclusive d'Elna International Corp. SA. Cette documentation ne constitue aucunement un droit de transférer des droits relatifs aux droits d'auteur d'Elna International Corp. SA à l'utilisateur ou à des tiers.