

# Jogginghose

**Schwierigkeitsgrad**



**Arbeitszeit**

Ungefähr 3 Stunden

© Elna International Corp. SA, alle Rechte vorbehalten.



## Material

### Stoff

- Je nach Größe zwischen 2,00 m und 2,20 m in 140 cm Breite

### Nähgarn

- 4 Garnrollen, auf den Stoff abgestimmt
- 1x Ziergarn für Overlockmaschine.

### Gummiband für den Taillenbund

- Weiches Gummiband, 4 cm breit,
- Länge je nach Taillenumfang plus 2 cm für die Überkreuzung.

## Maschinen und Zubehör

- elna eXtend Overlock- und Coverlock-Maschine. In diesem Tutorial haben wir die elna eXtend 864air und eXtend covermax
- Standardfuß
- Klarsichtfuß (Standard-Zubehör bei der eXtend covermax)



## 1. Ausführung

Das Schnittmuster beinhaltet eine Nahtzugabe von 1,5 cm. Für die verzierten Teil der Jogginghose können Sie eine weitere Nahtzugabe zugeben, die Sie später wieder wegschneiden.

Den Stoff falten und die rechten Stoffseiten aufeinanderlegen.

Alle Teile des Schnittmusterbogens doppelt legen.

Für die einfach zuzuschneidenden Teile den Schnittmusterbogen auf die rechte Stoffseite legen, um Knipse zu markieren. Mithilfe eines Lineals die Linien nachziehen.

Bei den anderen Teilen die jeweilige Größe an der Kante entlang zuschneiden und die Knipse markieren, bevor das Schnittmuster abgenommen wird.

Für den Bund einen Streifen mit folgenden Maßen zuschneiden, Breite: 11 cm, Länge: Ihr Taillenumfang plus 2 cm.



Die Maschine auf dreifachen Top Cover-Stich einstellen.

Eine Testnaht nähen und die Stichlänge je nach gewünschtem Effekt und der Stärke des Zierfadens einstellen.

Mit dieser Stichart alle Linien nachnähen, die Sie vorhergezeichnet haben, auf der Vorderseite des Sweatshirts und der Vorderseite der Hose. Für eine vollkommen gerade Naht die Markierung für die mittlere Nadel des Nähfußes über der Nahtlinie positionieren. Sie können auch den transparenten Nähfuß verwenden.

Nach dem Übernähen aller Linien das Schnittmuster wieder auf die Teile legen, um eventuell eine zusätzliche Nahtzugabe abzuschneiden.



## 2. Jogginghose

Die Taschen auf die beiden Vorderseiten der Hose legen, rechte Stoffseiten aufeinander, und mit einem 4-Faden-Overlockstich nähen. Die Taschen auf links umschlagen, bügeln und alles am Rand mit einem breiten Cover-Stich übernähen.



Das zweite Teil der Tasche auflegen und dabei die Markierungen beachten, entlang der Übernaht anheften oder feststecken, um die beiden Teile der Tasche zusammenzuhalten.  
Die Tasche mit einem 4-Faden-Overlockstich nähen.



Die Vorder- und Rückteile der Hose mit den rechten Stoffseiten aufeinanderlegen und die Nähte auf jeder Seite mit einem 4-Faden-Overlockstich nähen.  
Anschließend die Schrittnaht nähen, so dass die Zierstiche sich treffen.

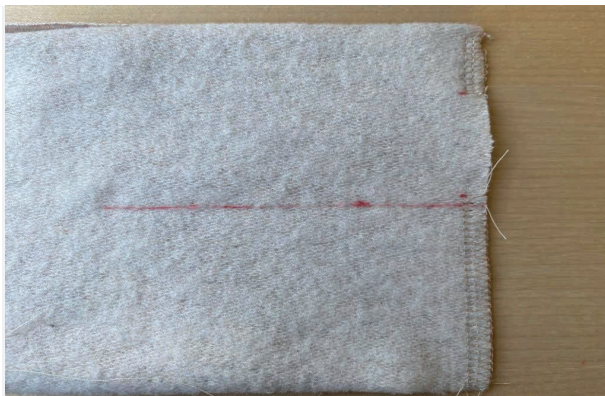


Die mittlere Rückennaht des Bunds mit einem 4-Faden-Overlockstich schließen. Eine Öffnung von ca. 3 cm zum Einführen des Gummibands lassen.

Den Bund falten, die Falte bügeln und die beiden Lagen mit einem Heftstich fixieren. Damit die Naht vollkommen gerade ist, eine Linie in 4 cm Abstand von der Falte ziehen.

Eine Markierung vorne in der Mitte des Bunds anbringen

Die Bundnaht auf die hintere Mittelnaht der Jogginghose legen, und die Mittenmarkierung vorn auf die vordere Mittelnaht der Hose. Den Stoff gleichmäßig verteilen und den Bund ringsum feststecken.



Die Nadelmarkierung am Nähfuß auf der 4-cm-Linie platzieren und den Bund ringsum mit einem 4-Faden-Overlockstich annähen.  
Mit einer Sicherheitsnadel das Gummiband in den Bund einführen, die beiden Enden des Gummibands übereinanderlegen und mit dem Kettenstich festnähen  
Die Öffnung mit einer Naht von Hand verschließen.



Die Säume nach Ihrer Größe anzeichnen und mit einem breiten Cover-Stich nähen.  
Bügeln und es ist vollbracht!



Herzlichen Glückwunsch, Ihr Jogginghose fertig!

Wenn Sie das Sportswear-Set nähen möchten, finden Sie das- Tutorial für den Hoodie auf dem Inspirationsbereich unserer Website.